

bz-Tipps: So radelt's sich sicher

Darauf sollten Pedalritter bei ihrem Bike regelmäßig achten

■ (pe). Gerfried Panovsky arbeitet im Shop Bikekitchen und unterstützt die Radrettung. In der bz gibt er Tipps, wie man sein Rad selber in Schuss halten kann:

- Reifendruck: Sollte alle vier bis sechs Wochen gemessen werden. Je härter die Reifen, umso weniger der Gummiverschleiß

- Eine glänzende Kette, ist eine gute Kette - regelmäßig mit fusselfreiem Tuch reinigen und mit Fahrradöl einreiben - Zubehör gibt's im Cycle Circle auf der Wiedner Hauptstraße 55 zu kaufen

- Licht: LED-Lampen strahlen heller. Mittlerweile gibt's auch Lamperl mit Klettverschluss für die Lenker-Gabel. Unter anderem bei Kosty in der Weyringergasse 37 gibt's die Lampen und andere



Radprofi: Gerfried Panovsky braucht für einen Schnellcheck bei der grünen Radrettung etwa 15 Minuten.

Foto: Ehrenberger

Ergänzungen für alle Räder

- Sattel: Die Höhe macht den Unterschied - generell sollten die Beine stark angewinkelt, aber nicht durchgestreckt sein

- Lenker: Wer hohe Lenker hat,

sitzt aufrechter und hat eine bessere Haltung. Besonders Hollandräder sind für hohe Lenker bekannt - in der Wiedner Karls-gasse 16 gibt's den Stadtrader, Wiens einzigen Hollandrad-Shop